

LA MEDIATION PREVENTIVE ET DE PROJET : Réaffirmer le rôle d'Animateur / Éducateur

Comment stimuler les acteurs autour d'un projet ? Quels sont les questionnements qui permettent d'éclairer les zones d'ombre ? Comment réunir les conditions favorables à l'aboutissement d'un projet ? Comment déminer le terrain et obtenir l'adhésion de l'ensemble des parties prenantes ? Mieux sécuriser le projet et ses acteurs pour les responsabiliser à la réussite sereine et maîtrisée. Comment s'engager dans un projet « transformant, durable et généralisable ?

GESTION POSITIVE DES CONFLITS DANS L'ACTION SOCIALE ET EDUCATIVE

Comment, très concrètement diminuer l'impact de la violence des conflits et l'incidence négative dans le cadre des dispositifs d'animation et d'éducation ? Mettre en lumière les éléments déclencheurs du conflit et l'offre des solutions pour le désamorcer. Comment créer des conditions de travail dans un contexte apaisé ?

FORMATIONS 2021 / 2022

ANIMATION

ENFANCE – JEUNESSE

Le Jeu comme outil de
médiation éducative

UN PROJET TRANSFORMANT,
DURABLE ET GENERALISABLE



E&M
EQUILIBRES & MEDIATIONS





GESTION POSITIVE DES CONFLITS DANS LA RELATION ADULTES : ENSEIGNANTS, PARENTS...

La perte de repères est un phénomène auquel notre société est confrontée de plus en plus fréquemment et dont la violence est l'expression courante. Le milieu scolaire n'est pas épargné par ce fléau. L'appareil éducatif dans son ensemble est soumis à des attentes en constante évolution qui se traduisent par une pression forte sur son implication dans l'éducation des enfants au « Vivre Ensemble ». La médiation comme approche de résolution de conflits apporte des outils pour promouvoir la non-violence à travers la formation aux aptitudes psychosociales : empathie, gestion des émotions, écoute et intelligence émotionnelle.

LA RESISTANCE AU CHANGEMENT : « POUR » « QUOI » CHANGER ?

Comprendre l'homéostasie, quelles pistes pour l'accompagnateur du changement ? Comment accompagner en douceur vers un nouvel équilibre, plus satisfaisant ? Prendre conscience des avantages à changer, des désavantages à ne pas changer. Face aux représentations anxieuses, comment imaginer autrement le changement ?



E&M
EQUILIBRES & MEDIATIONS

GRAINES DE MEDIATEURS, GESTION POSITIVE DES CONFLITS ET GESTION DES EMOTIONS DE L'ENFANT

Un travail autour de quatre axes comme autant de rouages d'une mécanique de développement de l'enfant et des apprentissages ; il s'agit d'appréhender les techniques du « Vivre Ensemble », « Comprendre », « Communiquer » et « Agir ». De la communication non-violente à la négociation raisonnée, en passant par l'écoute active et l'expression des émotions. Cette formation apporte des outils destinés aux enfants des 1^{er} et 2nd cycle de l'Éducation Nationale.



METHODOLOGIE DES RELATIONS HUMAINES EN MILIEU PROFESSIONNEL

Quelles sont les activités qui créent du lien et facilitent le « Vivre ensemble » ? Quelles sont les causes des comportements agressifs ? Comment les détecter et les interpréter ? Étude des différents types de message. Distinguer et gérer les émotions, travailler les techniques de régulation émotionnelle. Le DESC (Description, Expression, Suggestion, Conséquence) pour s'affirmer sans casser.

LA MEDIATION COMME OUTIL DE GESTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Proposition pour étendre le champ d'application de la médiation à la prévention des risques psychosociaux. Comprendre le processus, développer l'écoute active, identifier le cadre de référence pour améliorer sa relation à l'autre. Comment modéliser les médiations liées à la souffrance au travail. Éclairer, rassurer, convaincre pour faire place au leadership responsable et redonner du sens au collectif.

« La vie ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie »

Sénèque

Équilibres & Médiations est un cabinet spécialisé dans la médiation, l'éducation, le management et la gestion de conflit.

Nous intervenons dans les secteurs publics et privés, en gestion ou en prévention de conflits.

Nous avons créé un programme exclusivement dédié au milieu éducatif dans le cadre de l'amélioration du vivre ensemble, de l'apprentissage, de la transmission, de la citoyenneté et de la préservation du climat scolaire.

CONTACT :

Équilibres & Médiations
13, rue Saint Honoré, 78 000 VERSAILLES
marie.peresse@equilibres-mediations.com
www.equilibres-mediations.com



